



MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE  
*MY WELLNESS PAUSE*



*Le spa*  
B Y S O T H Y S

## BIENVENUE AU SPA "LA PARENTHÈSE"

Idéalement situé en plein centre d'Aix les Bains, Le SPA La Parenthèse vous accueille dans un cadre chaleureux, un lieu épuré et apaisant pour une détente absolue.

Son espace unique de 1000m<sup>2</sup> entièrement dédié au bien-être, vous propose des expériences autour de l'eau et des soins professionnels Sothys pour un voyage sensoriel garanti.

Une équipe de praticiennes expertes vous guidera tout au long de votre Parenthèse bien-être.

## WELCOME TO THE SPA "LA PARENTHÈSE"

*Ideally located right in the center of Aix Les Bains, the SPA La Parenthese awaits you in a welcoming setting, a clean and soothing place for an absolute relaxation.*

*The unique space of 1000 square meters entirely dedicated to wellness, whose offers you experiences around water and professional care Sothys for a sensorial evasion guaranteed.*

*A team of expert practitioners will guide you throughout your wellness pause.*



La parenthèse vous offre  
dès 99€ d'achat de soins corps ou visage  
un accès à l'espace Aqua-détente d'1h  
Valable hors week-end,  
vacances scolaires et jours fériés.

*La Parenthèse offers you  
from 99€ of purchase of care 1 hour of access  
to the aqua-Wellness area  
On weekdays only, excluding holidays and  
public holidays*

## SOINS DU VISAGE FACE CARES

*Une réponse ciblée  
aux besoins de votre peau,  
par des programmes  
complets établis sur  
les conseils de votre  
praticienne (tous nos soins  
visage font l'objet d'un  
diagnostic de peau).*

*An adequate solution,  
with tailor-made skin care  
programs based on your  
practitioner's advice (all our  
face cares are preceded by  
a skin diagnosis).*



## LES TRAITEMENTS INTENSIFS INTENSIVE TREATMENTS



### TRAITEMENT INTENSIF DÉTOX ÉNERGIE™ DÉTOX ENERGIE™ INTENSIVE TREATMENT

1h15

99€

Un soin pour redonner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

*A treatment to treat your skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.*

### HYDRA 3HA HYALURONIQUE ACIDE™ HYDRA 3HA HYALURONIC ACID™

1h15

99€

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

*In a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients and provides it with a sensation of absolute hydration.*

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE YOUTH INTENSIVE TREATMENT

1h15

99€

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

*Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.*

**(Conseil : pour une relaxation totale optez pour le modelage crânien en supplément de votre soin.  
Advice: for a total relaxation, go for head massage as an extra to your care.)**

## LES SOINS DU VISAGE FACE CARES

### LE SOIN FONDAMENTAL, DÉCOUVERTE FUNDAMENTAL, INTRODUCTORY TREATMENT

1h

80€

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental/découverte est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un modelage adaptés à chaque zone du visage.

*The fundamental, introductory treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin. Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modeling essence adapted to each zone of the face.*

### LE SOIN SAISONNIER EN ÉDITION LIMITÉE SEASONAL TREATMENT LIMITED EDITION

50 min

75€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour revitaliser la peau à l'approche de la belle saison.

*An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season. A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalize it before summer.*

### SOIN PROFESSIONNEL APAISANT SOOTHING PROFESSIONAL TREATMENT

50 min

75€

Découvrez les textures ultra-douces du soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale Spa, et retrouvez confort et sérénité après seulement 1 soin !

*Discover the ultra-gentle textures of the Soothing professional treatment with Spa Thermal Water and recover comfort and serenity in less than 1 cabin treatment!*

## LES OPTIONS DE SOINS TREATMENT'S OPTIONS

### HAUTE PROTECTION REGARD

#### HIGH PROTECTION EYE TREATMENT

15 min 25€

Soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement. Associant les mains de l'esthéticienne à des Porcelaines de modelage spécialement conçues pour Sothys.

*Treatment specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue and ageing. Combining the hands of the beautician with the modelling porcelains specially designed for Sothys.*

### SOIN OVALE PARFAIT

#### PERFECT SHAPE PROFESSIONAL

15 min 25€

Pour préserver la jeunesse de l'ovale et du décolleté.

*To preserve the youth of the face oval and the neckline.*

### MODELAGE CRÂNIEN

#### HEAD MASSAGE

15 min 25€

Modelage de la tête, du cou et des épaules. En option d'un soin.

*Head massage, neck and shoulders. Additional treatment.*





## LE SOIN D'EXCELLENCE THE EXCELLENCE OF CARE

Découvrez la perfection du soin. Le soin d'excellence Secrets de Sothys conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

*Discover treatment perfection. The excellence of care Secrets de Sothys combines the ingredients for the ultimate unique treatment with elegance and refinement, for an unforgettable well-being experience. With Sothys Rose stem cells and precious Porcelain flower oil.*

### RITUEL VISAGE

#### RITUAL FACE

Pour le visage, un soin en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur.

*An 8-step treatment for the face, combining sensorial make-up removal, an ultra-effective scrub, exceptional modelling gestures, high-performance mask, final smoothing with an ice effect and enhancing beauty pampering.*

1h30

180€

### RITUEL VISAGE ET CORPS

#### RITUAL FACE AND BODY

Découvrez ce nouveau rituel visage et corps de 2h30. Dès le premier soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté.

*Discover this new 2.30h face and body ritual. From the first treatment, your body is deeply relaxed, your skin face is dazzling of beauty.*

2h30

250€



LES SOINS CORPS  
BODY CARES

Des soins d'exception,  
un lâcher-prise total.  
Une évasion sensorielle  
garantie.

*Unique cares.  
Delightful moment of release  
A sensory escape guarantee.*



## LES SOINS SIGNATURE

### SIGNATURE CARES

#### INDONESIE ANCESTRALE

##### INDONESIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et praticienne.

*An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both the client and the beautician.*

1h

110€

#### SENSATIONS ORIENTALES

##### SENSATIONS ORIENTALES

Rituel ressourçant d'inspiration orientale. Un gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une argile de gommage et inspirée des méthodes traditionnelles orientales aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

*An exceptional treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites. Discover a syrup to prepare the body for exfoliation, then a modelling enriched with an exclusive Sothys gestual practised with a terracotta pumice stone inspired from Oriental traditional techniques. A unique escaping moment with aromatic amber and myrrh notes.*

1h

110€

#### HANAKASUMI

##### HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

*A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.*

1h

110€

## LES 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED BODY CARES

Quatre produits de modelage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Pour une évansion sensorielle sur mesure au dépaysement garanti !

*Three modeling products, one peeling and one wrap with unique textures combined with an aroma of your choice. For a personalized sensorial evasion with a guaranteed change of scene!*

### GOMMAGE 100% SUR MESURE SUCRE ET SEL 100% CUSTOMIZED SCRUB SUGAR AND SALT

30 min	60€
--------	-----

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.  
*Exfoliation combining sea salts and sugars personalised with the selected sensorial escape.*

### MODELAGE 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED RELAXING MODELLING

30 min	60€
--------	-----

Un modelage à personnaliser en choisissant parmi 4 textures : huile nourrissante, crème douce, cire fondante et beurre de karité à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

1h	100€
----	------

*Modelling product of your choice: nourishing oil, soft unctuous cream, shea butter or melting wax and to personalize with an aroma of your choice.*

1h30	140€
------	------

### MASQUE COCOON HYDRA NOURRISSANT HYDRA-NOURISHING COCOON MASK

30 min	60€
--------	-----

Vivez la sensation réconfortante d'un enveloppement hydratant / nourrissant appliqué tiède sur la peau et laissez votre corps et votre esprit s'échapper au gré de la senteur que vous aurez sélectionnée. Effet peau douce garanti !

*Experience the comforting sensation of a hydrating/nourishing wrap applied warm onto the skin, and let your body and your mind indulge in pure escapism with the fragrance you have chosen. The soft skin effect is guaranteed!*

## COMPOSEZ VOTRE SOIN : COMPOSE YOUR CARE:

GOMMAGE + MODELAGE		GOMMAGE + ENVELOPEMENT	
1h	100€	1h	100€

MODELAGE + ENVELOPEMENT		GOMMAGE + MODELAGE + ENVELOPEMENT	
1h	100€	1h30	140€



## LES MODELAGES SPÉCIFIQUES SPECIFIC MASSAGES

### MODELAGE NUTRI-DÉLASSANT NUTRI-RELAXING MODELLING

1h15

120€

Inspiré du Deep Tissue spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones contractées, ce modelage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

*Cosmetic modelling inspired by Deep Tissue, specially designed for absolute comfort and relaxation combining deep smoothing and pressure, with drumming motions along areas of tension, this modelling helps relieve strain (due to exercise, stress, bad posture), stimulate and tone.*

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY

50min

80€

Stimulation des zones réflexes de la voûte plantaire pour une harmonisation des énergies et une sensation de bien-être intérieur.

*By gently stimulation of the reflex points, this foot massage ensures a beneficial effect for the entire body resulting in a wonderful sense of wellbeing.*

### SOIN PROFESSIONNEL JAMBES LÉGÈRES LIGHT LEGS PROFESSIONAL TREATMENT

40min

65€

Soin express pour retrouver des jambes légères et confortables. Sensation de fraîcheur garantie ! Un gommage complet du corps est réalisé avant le soin avec le peeling aux 3 sels.

*Express treatment to restore leg comfort and lightness with a guaranteed sensation of freshness. A full-body scrub precedes the treatment.*

## SOIN SIGNATURE "PARENTHÈSE"

(MASSAGE PRIMÉ AU CONCOURS DES MEILLEURES MAINS DE FRANCE 2018)

Un soin aux effets tonifiants et relaxants favorisant la circulation sanguine et lymphatique tout en éliminant les toxines pour un équilibre corporel naturel retrouvé.

*A treatment with invigorating and relaxing effects promoting blood and lymphatic circulation while eliminating toxins for a natural body balance found deep soothing treatment with a powerful detoxifying and relaxing action.*

50min

110€

## SOIN AUX PIERRES CHAUDES

TREATMENT WITH HOT STONES

Massage effectué avec des pierres volcaniques chaudes. Élimine les tensions musculaires, soin profondément apaisant qui exerce une puissante action détoxifiante et relaxante.

*Massage with hot volcanic stones. Eliminate muscle tension, deep soothing treatment with a powerful detoxifying and relaxing action.*

1h

120€

## LE RITUEL SOUS AFFUSION

TRAITEMENT SOUS AFFUSION

Soin complet permettant une relaxation du corps et de l'esprit composé d'un accès Hammam, d'un gommage complet du corps, massage sous affusion et douche relaxante de fin de soin.

*Massage allowing relaxation of the body and the mind. a Hammam access, a full body scrub, affusion massage and relaxing end-of-treatment shower.*

50min

110€

## LES SOINS SILHOUETTE *THE SILHOUETTE CARES*

Votre silhouette mérite une solution sur mesure.

Prenez conseil auprès de nos praticiennes et construisez votre programme minceur !

*Your figure deserves a customized solution! Take advice from our practitioners and make your slimming program!*

*Idéal  
en cure*





## SOIN SIGNATURE MINCEUR

### SIGNATURE SLIMMING TREATMENT

Soin complet amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Précisément adapté à chaque cliente, ce soin commence par un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré sur-mesure et d'un modelage minceur exclusif. Un soin haute efficacité !

*A comprehensive slimming treatment to reduce the appearance of all types of cellulite. Precisely tailored to each client, this treatment starts by an incredible slimming peeling/wrap to smooth the skin, followed by the customized body serums and an exclusive slimness modelling. A highly effective treatment!*

1h15

115€

## MODELAGE MINCEUR SUR MESURE

### CUSTOMIZED SLIMNESS MODELLING

Un modelage amincissant pour parfaire la silhouette et sublimer ses contours.

*A slimming modelling to perfect the figure and redefine the body contours.*

30min

60€

## ENVELOPPEMENT DÉTOX

### DETOXIFYING WRAP

Un enveloppement mousse aux 3 théés, original et ultra-sensoriel associant détente et détox dans un soin express.

*Express treatment with an enveloping mousse wrap and a relaxing / detoxifying 3 tea alchemy.*

30min

60€

(Conseil : complétez vos soins minceur par des séances de Iyashi Dôme.  
Advice: complete your slimming by Iyashi Dome sessions.)

LES SOINS HOMMES  
MEN CARES

Tous les soins  
de notre carte sont adaptés  
à vous messieurs.  
Ici une sélection  
spécialement pour vous !

*All our card care adapted  
to you gentlemen.  
There is our selection  
specially for you.*



## LES SOINS DU VISAGE / FACE CARES

### SOIN FONDAMENTAL HOMME

#### FUNDAMENTAL MEN TREATMENT

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

*An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin.*

*High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient skin.*

1h

80€

## LES SOINS DU CORPS / BODY CARES

### MODELAGE SUR MESURE

#### TAILOR-MADE MASSAGE

Détente et bien-être garantis le temps d'un soin aux notes boisées et musquées. 4 produits de modelage au choix : huile nourrissante, cire fondante, crème douce et beurre de karité.

*Relaxation and well-being guaranteed with fresh woody notes.*

*4 massage products to choose from: nourishing oil, melting wax, soft cream or shea butter.*

30min

60€

60min

100€

1h30

140€

### GOMMAGE + MODELAGE SUR MESURE

#### TAILOR-MADE SCRUB AND MASSAGE

Gommage associant sels et sucres pour une peau plus douce et tonifiée.

*Exfoliation combining salts and sugars for softer and better toned skin.*

1h

100€

### SOIN SIGNATURE MINCEUR

#### SIGNATURE SLIMMING TREATMENT

Les hommes aussi méritent une silhouette sur mesure...

Le soin signature minceur a été adapté pour répondre aux besoins spécifiques des hommes souvent localisés au niveau de la ceinture abdominale.

*Men also deserve a customized solution...*

*The slimming signature treatment has been made up to answer men specific needs, often located at the lap belt.*

1h15

115€

*Idéal  
en cure*

# SOINS DÉTENTE RELAX CARES

Profitez de moments de bien-être grâce à des installations de hautes technologies aux multiples vertus.

*Enjoy moments of well-being through high technology facilities with multiple virtues.*



## ACCÈS / ACCESS

### ACCÈS ESPACE AQUA-DÉTENTE AQUA-WELLNESS AREA ACCESS

Uniquement en semaine du lundi au vendredi hors vacances scolaires et jours fériés.  
*On weekdays only from Monday to Friday excluding holidays and public holidays.*

3h 29€

### LIT HYDROMASSANT HYDRO-JETS WELLNESS THERAPY

Massage sec sur matelas d'eau tiède avec des jets d'eau à différentes pressions.  
*Dry massage on warm waterbed with jets of water at different pressures.*

20min 40€

### IYASHI DÔME IYASHIDOME

Appareil révolutionnaire aux multiples bienfaits.  
Purifie le corps, régénère la peau, aide à l'amincissement.  
*Refinement and improvement of the silhouette beneficial for skin, anti-aging effect.*



30min 40€

### BALNÉOTHÉRAPIE HYDROMASSANTE BALNÉO BATH

Bain aromatique ressourçant réalisé à base d'huiles essentielles, ciblé et adapté à vos besoins (détente/relaxation/énergie/minceur...) à faire seul(e) ou à deux.  
*Relaxing aromatic bath with essential oils, special programs appropriates to your needs (relaxation/energy/slimness...) available for single or couple use.*

25min 40€

### DOUCHE SOUS AFFUSION AFFUSION SHOWER

Pluie fine et chaude pour une relaxation du corps.  
*Fine and warm rain for a relaxation of the body.*

20min 40€



LES SOINS DOUCEURS  
GENTLE CARES

Tout en douceur  
Les soins mamans  
Les soins enfants

*For mom and baby*



**MODELAGE PRÉNATAL***PRENATAL MASSAGE*

50min

90€

Idéal du quatrième au huitième mois de grossesse, ce modelage est aussi parfaitement adapté à la période post-natale. Modelage décontractant qui apporte une grande relaxation.

*Between the 4th and the 8th month pregnancy. This massage is also perfectly appropriate to the postnatal period. Massage that brings a great relaxation.*

**LES SOINS DES ENFANTS***CHILDREN'S CARES*

De 6 à 12 ans accompagné d'un adulte.

*For children 6 to 12 years accompanied by an adult.*

BEAUTÉ DES MAINS AVEC POSE DE VERNIS / *SOFT MANICURE AND NAIL POLISH*

POSE DE VERNIS / *NAIL POLISH*

MODELAGE TOUT DOUX / *SOFT MASSAGE*

MON PREMIER SOIN VISAGE / *MY FIRST FACIAL TREATMENT*

30min

45€

15min

12€

30min

45€

30min

45€





Le spa La Parenthèse vous propose aussi les soins institut du quotidien. Optez pour une prestation de qualité dans un écrin de quiétude.

*Spa "La Parenthèse" also offers you institute's daily cares. Choose a quality service in a quiet place.*



## ÉPILATIONS / WAXING

SOURCILS / <i>EYEBROWS</i>	12€
CRÉATION DE LIGNE / <i>CREATION OF EYEBROW LINE</i>	18€
MENTON OU LÈVRE / <i>UPPER LIPS OR CHIN</i>	10€
VISAGE / <i>FACE</i>	20€
AISSELLES / <i>UNDERARMS</i>	12€
BRAS / <i>ARMS</i>	16€
1/2 JAMBES OU CUISSES / <i>HALF LEGS</i>	20€
JAMBES COMPLETES / <i>FULL LEGS</i>	28€
MAILLOT SIMPLE / <i>BIKINI</i>	15€
MAILLOT ECHANCRÉ / <i>BRAZILIAN BIKINI</i>	18€
MAILLOT INTÉGRAL / <i>INTEGRAL BIKINI</i>	28€
FORFAIT 1/2 JAMBES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES <i>HALF LEGS - BRAZILIAN BIKINI - UNDERARMS</i>	42€
FORFAIT JAMBES COMPLÈTES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES <i>FULL LEGS - BRAZILIAN BIKINI - UNDERARMS</i>	48€

## ÉPILATIONS HOMME / WAXING MEN

DOS / <i>BACK</i>	25€
TORSE / <i>TORSO</i>	25€
JAMBES COMPLETES / <i>FULL LEGS</i>	35€
AISSELLES / <i>UNDERARMS</i>	15€



## MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS HANDS - FEET TREATMENTS

SOIN DES MAINS COMPLET / *MANICURE*

SOIN DES PIEDS COMPLET / *PEDICURE*

SOIN EXPRESS DES ONGLES / *EXPRESS NAIL CARE*

POSE DE VERNIS SIMPLE / *NAIL POLISH*

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT / *HALF PERMANENT POLISH*

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT / *DEPOSITING HALF PERMANENT POLISH*

50min	60€
50min	60€
15min	25€
	18€
	40€
	15€



## MA PARENTHÈSE DE SAISON

145€

1h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
1h30 de Rituel de Saison Corps et Visage  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 1h  
Body and face season ritual 1h30  
Relaxing in our tearoom*

## MA DOUCE PARENTHÈSE

90€

1h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
1 séance sur lit hydromassant  
1 modelage 30 min  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 1h  
Hydro-jets wellness therapy 20 min  
Relaxing Modelling 30 min  
Relaxing in our tearoom*

## MA PREMIÈRE PARENTHÈSE

160€

(Parents/Enfants de 6 à 12 ans)  
Découverte du Hammam 15 min  
Balnéothérapie douce en duo 25 min  
Soin visage ou modelage au choix 30 min  
Détente à notre tisanerie

*Access to hammam 15 min  
Balnéo Bath Double 25 min  
Face cares or Relaxing Modelling 30 min  
Relaxing in our tearoom*

Les Parenthèses  
de Soins sont disponibles  
tous les jours  
de la semaine

## MA PARENTHÈSE À DEUX

270€\*

2h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
Balnéothérapie en duo 25 min  
Modelage corps 100% sur mesure 1h  
Détente à notre tisanderie

*Access to Aqua-wellness area 2h  
Balnéo Bath Double 25 min  
Modeling 100% customized 1h  
Relaxing in our tearoom*

## MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

170€

1h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
Soin Corps 100% sur mesure 1h  
(gommage/modelage ou modelage/enveloppement)  
Soin visage Fondamental Découverte 1h  
Détente à notre tisanderie

*Access to Aqua-wellness area 1h  
100% customised body cares 1h  
(scrub/ massage or massage / wrap)  
Fundamental Treatment 1h  
Relaxing in our tearoom*

## ÉVÈNEMENTS EVENTS

La parenthèse vous offre la possibilité d'organiser vos événements personnels ou professionnels.

**Renseignez-vous**  
**+33 4 79 34 09 05**

*La Parenthèse offers you the possibility to organize your personal or business events.*

**Ask +33 4 79 34 09 05**



ENTERREMENTS  
DE VIE DE  
CÉLIBATAIRE

ANNIVERSAIRES

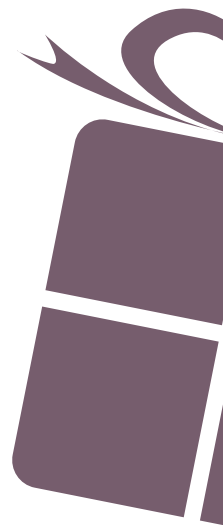
GROUPES  
SÉMINAIRES





## LES BONS CADEAUX GIFT VOUCHERS

*Offrez à vos proches ce qu'il y a de plus précieux. Offrez leur du temps !  
Give your loved ones what is most precious. Offer them time!*



## INFOS PRATIQUES *PRACTICAL INFORMATION*

### **SPA OUVERT TOUS LES JOURS**

DU LUNDI AU JEUDI DE 10H À 19H

DU VENDREDI AU SAMEDI DE 10H À 20H

LE DIMANCHE DE 10H À 17H

### ***SPA OPEN DAILY***

*FROM MONDAY TO THURSDAY FROM 10: 00 AM TO 7: 00 PM*

*FROM FRIDAY TO SATURDAY FROM 10: 00 AM TO 8: 00 PM*

*SUNDAY FROM 10: 00 AM TO 5: 00 PM*

**RÉSERVATION OR BOOKING TO +33 4 79 34 09 05**  
or [contact@spalaparenthese.com](mailto:contact@spalaparenthese.com)

- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins.
- En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie dans le respect de nos protocoles.
- Nous vous signalons que les conditions d'annulation de rendez-vous sont sans frais jusqu'à 24H avant la date du soin. En cas de non présentation ou d'annulation tardive les soins seront facturés dans la totalité.
- Les temps de soins indiqués sont estimatifs et comprennent le déshabillage-douche-rhabillage. Ce temps peut varier de plusieurs minutes en fonction de chaque personne.
- Pour votre confort et votre sécurité merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux ou contre indication.
- Nos forfaits ne peuvent être modifiés et sont nominatifs.
- La direction se réserve le droit de changer et modifier les tarifs et soins sans préavis.
- Nos modelages sont des soins de relaxation et de bien-être et n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques et sont non médicalisés. Ils sont réalisés par une équipe de professionnelles diplômées.
- L'utilisation de bon cadeau échu sera majoré de pénalité selon barème affiché au SPA
- We suggest you to arrive 15 minutes before the start of your cares.
- In case of delay and so as not to disturb other planned cares, the duration of treatment may be shortened in accordance with our protocols.
- We inform you that the appointment cancellation policy is free of charge until 24 hours before the date of treatment. In case of no show or late you will be charged for the whole care.
- The cares duration are approximate and includes undressing, shower and dressing. This time can vary from several minutes depending on each person
- For your comfort and security thank you to inform us in case of problems or against medical indication.
- Our packages can not be changed and are personal.
- Management reserves the right to change and modify the rates without notice and care.
- Our cares are provided for relaxation and wellness and have in any case therapeutic purposes. They are made by a professional graduated team.





[www.spalaparenthese.com](http://www.spalaparenthese.com) • +33 4 79 34 09 05  
16, Avenue Charles de Gaulle • 73100 Aix-Les-Bains